

MATERIALE DI APPROFONDIMENTO:  
VALUTALO INSIEME  
AL TUO MEDICO DI FIDUCIA

# Alfaré®

Alfaré 140709

## ✓ ALFARÉ È UN ALIMENTO SEMI-ELEMENTARE IPOALLERGENICO INDICATO PER LA DIETOTERAPIA DELLE INTOLLERANZE GASTROINTESTINALI.

- Formula ad ipoallergenicità clinicamente dimostrata
- Fonte proteica costituita da sieroproteine lattiche sottoposte ad idrolisi estensiva
- Miscela lipidica addizionata di acidi grassi essenziali delle serie omega 3 ed omega 6
- Con nucleotidi, componenti essenziali delle cellule
- A bassa osmolarità: 195 msm/l
- Tecnologia di idrolisi innovativa, brevetto esclusivo Nestlé
- Alimento completo, utilizzabile come unica fonte nutrizionale fino ai 6 mesi di età

## ✓ Informazioni Nutrizionali

Analisi media	per 100 g di polvere		per 210 ml di soluzione ottenuti da 1 bustina da 33 g	
	kcal	501	165,3	
Valore energetico	kJ	2097	692,0	
<b>Protidi (N x 6,25)</b>	<b>g</b>	<b>14,8</b>	<b>4,9</b>	
<b>Glucidi</b>	<b>g</b>	<b>53,9</b>	<b>17,8</b>	
maltodestrina	g	47	15,5	
amido	g	6	2,0	
<b>Lipidi</b>	<b>g</b>	<b>25,1</b>	<b>8,3</b>	
ac. linoleico	g	3,6	1,2	
ac. α-linolenico	g	0,45	0,1	
ac. γ-linolenico	mg	127	41,9	
DHA	mg	42	13,9	
<b>Minerali</b>	<b>g</b>	<b>3,2</b>	<b>1,1</b>	
Sodio	mg	245	80,9	
Potassio	mg	618	203,9	
Cloruro	mg	442	145,9	
Calcio	mg	380	125,4	
Fosforo	mg	255	84,2	
Magnesio	mg	59	19,5	
Ferro	mg	4,9	1,6	
Zinco	mg	4,9	1,6	
Rame	mg	0,40	0,1	
Iodio	mcg	74	24,4	
Manganese	mcg	35	11,6	
Selenio	mcg	17,3	5,7	

Analisi media	per 100 g di polvere		per 210 ml di soluzione ottenuti da 1 bustina da 33 g	
	kcal	501	165,3	
Valore energetico	kJ	2097	692,0	
Umidità	g	3	1,0	
<b>Vitamine</b>				
Vitamina A	mcg	520	171,6	
Vitamina D	mcg	7,4	2,4	
Vitamina E	mg	8,2	2,7	
Vitamina K	mcg	40	13,2	
Vitamina C	mg	49	16,2	
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,35	0,1	
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,74	0,2	
Vitamina PP	mg	4,9	1,6	
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,1	
Acido folico	mcg	44	14,5	
Vitamina B <sub>12</sub>	mcg	1,5	0,5	
Biotina	mcg	9,9	3,3	
Acido pantotenico	mg	2,2	0,7	
Colina	mg	49	16,2	
Inositolo	mg	25	8,3	
Taurina	mg	40	13,2	
Carnitina	mg	9,9	3,3	
<b>Nucleotidi</b>	<b>mg</b>	<b>42</b>	<b>13,9</b>	
<b>Osmolarità</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>-</b>	<b>195</b>	

## ALIMENTO DIETETICO A FINI MEDICI SPECIALI, DEVE ESSERE UTILIZZATO SOTTO CONTROLLO MEDICO

### BIBLIOGRAFIA

1. B. Niggemann, A. von Berg, C. Bollrath et al. "Safety and efficacy of a new extensively hydrolyzed formula for infants with cows milk protein allergy" *Pediatr Allergy Immunol* 2008 Jun; 19(4): 348-54.
2. Calder PC. n-3 polyunsaturated fatty acids and inflammation: From molecular biology to the clinic. *Lipids*. 2003;38:343-352.
3. George K, Grimble and Olwyn M. Westwood. Nucleotides as immunomodulators in clinical nutrition. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care* 2001, 4:57±64

# Alfaré®

## PREPARAZIONE

**ATTENZIONE:** l'uso di acqua e biberon non bolliti o la ricostituzione non corretta, possono essere causa di disturbi per il lattante. Modalità di conservazione, preparazione e somministrazione non corrette possono avere effetti negativi.

**Pulire l'ambiente in cui si prepara il biberon.**



1  
Prima della preparazione lavarsi ed asciugarsi le mani



2  
Lavare biberon, tettarella e ghiera con acqua calda



3  
Bollire per 10 minuti biberon, tettarella e ghiera e tenerli coperti fino all'uso



4  
Bollire per 5 minuti acqua potabile e lasciarla intiepidire



5  
Versare nel biberon la quantità esatta di acqua tiepida (vedere Tabella di Alimentazione)



6  
Aggiungere il numero di misurini rasi secondo l'età del lattante e la prescrizione del pediatra (vedere Tabella di Alimentazione)



7  
Agitare fino a completa dissoluzione della polvere



8  
Chiudere bene il barattolo dopo l'uso e conservarlo in luogo asciutto e lontano da fonti di calore



- Il momento del pasto richiede tempo e tranquillità
- Usare una tettarella di giuste dimensioni e con foro adeguato
- Fare una pausa alle prime manifestazioni di disagio
- Non forzare il bambino a bere

## AVVISO IMPORTANTE

Il latte materno è l'alimento ideale per il lattante. Prima di scegliere un latte formulato è necessario interpellare il pediatra.

## TABELLA DI ALIMENTAZIONE

**ATTENZIONE:** Preparare solo un biberon alla volta e somministrare subito. Seguire le istruzioni esattamente. Non conservare mai il latte avanzato nel biberon. Non lasciare mai il bambino durante la poppata per evitare che si soffochi.

**ALFARÉ va usato con il controllo del medico.**

Età del lattante	Quantità per pasto		Numero di pasti nelle 24 ore
	Acqua bollita (ml)***	Numero di misurini *	
1° - 2° settimana	90	3	6
3° - 4° settimana	120	4	5
2° mese	150	5	5
3° e 4° mese	180	6	5
5° e 6° mese	210	7	5
Da 6 mesi**	210	7	3 - 4

Il medico deve calcolare gli apporti giornalieri di energia, acqua ed elettroliti per ogni lattante. La ricostituzione va aumentata progressivamente fino a raggiungere la ricostituzione del 14,2% nel giro di 4 giorni. Salvo diversa prescrizione del medico, può essere usata la Tabella di Alimentazione.

\* Usare esclusivamente il misurino (4,7 g) inserito nella confezione. L'uso ripetuto di quantità di polvere maggiori o minori di quelle indicate può essere causa di disidratazione o di ridotto apporto nutrizionale. Non cambiare le quantità di acqua e polvere senza il parere del medico.

\*\* Non introdurre altri alimenti nella dieta del lattante senza il parere del medico.

\*\*\* In caso di dubbi sulla qualità dell'acqua del rubinetto, è meglio chiedere consiglio al medico.

Ti è stato consigliato Alfaré e la tua farmacia ha difficoltà nel reperirlo?  
Visita il nostro sito  
**www.reperibilita.nhsc.it**  
e troverai informazioni necessarie sulla reperibilità.

Per maggiori informazioni visitare **www.nestlehealthscience.it**

Nestlé Italiana SpA - Nestlé Health Science  
Via del Mulino, 6 20090 Assago MI  
Tel. ufficio ordini: 02/81817848 - 02/81817202 - Fax 02/81817145  
e-mail: ordini.hcn@it.nestle.com

Numero Verde  
**800-434434**



**Nestlé Health Science**  
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Nutrition. The factor that can make a difference™.