

MATERIALE DI APPROFONDIMENTO;  
VALUTALO INSIEME  
AL TUO MEDICO DI FIDUCIA

# Althéra

Althéra 140709

## ✓ ALTHÉRA È UN ALIMENTO IPOALLERGENICO INDICATO PER LA DIETOTERAPIA DEL LATTANTE CON ALLERGIE ALLE PROTEINE DI LATTE E DELLA SOIA

- Formula ad ipoallergenicità clinicamente dimostrata
- Fonte proteica costituita da sieroproteine lattiche sottoposte ad idrolisi estensiva
- Miscela glucidica: lattosio 52% - maltodestrine 49%
- Miscela lipidica addizionata di acidi grassi essenziali delle serie omega 3 ed omega 6, in rapporto reciproco 1:1
- Buona palatabilità, grazie alla presenza di sieroproteine lattiche e di lattosio, per una migliore accettabilità
- Il lattosio è importante per stimolare la produzione di lattasi e sostenere un adeguato sviluppo della microflora intestinale
- Tecnologia di idrolisi innovativa, brevetto esclusivo Nestlé
- Alimento completo, utilizzabile come unica fonte nutrizionale fino ai 6 mesi di età

## ✓ Informazioni Nutrizionali

Analisi media	per 100 g		per 210 ml di soluzione ottenuta da 1 bustina da 30,8 g
<b>Valore energetico</b>	kcal	<b>506</b>	<b>155,8</b>
	kJ	<b>2120</b>	<b>653,0</b>
<b>Protidi</b>	g	<b>12,5</b>	<b>3,9</b>
<b>Glucidi</b>	g	<b>55,5</b>	<b>17,1</b>
lattosio	g	29	8,9
maltodestrina	g	26,5	8,2
<b>Lipidi</b>	g	<b>26</b>	<b>8,0</b>
ac. linoleico	g	3,8	1,2
ac. $\alpha$ -linolenico	g	0,37	0,1
ac. arachidonico	mg	56	17,2
ac. docosaesaenoico	mg	56	17,2
<b>Minerali</b>	g	<b>3,0</b>	<b>0,9</b>
Sodio	mg	140	43,1
Potassio	mg	530	163,2
Cloruro	mg	300	92,4
Calcio	mg	310	95,5
Fosforo	mg	165	50,8
Magnesio	mg	42	12,9
Ferro	mg	5,5	1,7
Zinco	mg	5,0	1,5
Rame	mg	0,42	0,1
Iodio	mcg	76	23,4
Manganese	mcg	36	11,1
Selenio	mcg	15,3	4,7

Analisi media	per 100 g		per 210 ml di soluzione ottenuta da 1 bustina da 30,8 g
<b>Valore energetico</b>	kcal	<b>506</b>	<b>155,8</b>
	kJ	<b>2120</b>	<b>653,0</b>
Fluoruro	mcg	37	11,4
Cromo	mcg	9,9	3,0
Molibdeno	mcg	6	1,8
<b>Vitamine</b>			
Vitamina A	mcg	600	184,8
Vitamina D	mcg	7,6	2,3
Vitamina E	mg	10	3,1
Vitamina K	mcg	50	15,4
Vitamina C	mg	51	15,7
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,4	0,1
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	1,1	0,3
Vitamina PP	mg	6,5	2,0
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,4	0,1
Acido folico	mcg	56	17,2
Vitamina B <sub>12</sub>	mcg	1,5	0,5
Biotina	mcg	13	4
Acido pantotenico	mg	3,2	1,0
Colina	mg	50	15,4
Inositolo	mg	30	9,2
Taurina	mg	40	12,3
Carnitina	mg	8,1	2,5
<b>Osmolarità</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>-</b>	<b>302,0</b>

## ALIMENTO DIETETICO A FINI MEDICI SPECIALI, DEVE ESSERE UTILIZZATO SOTTO CONTROLLO MEDICO

### BIBLIOGRAFIA

1. Prospective, controlled, multi-centre study on the effect of an amino acid formula in infants with cow's milk allergy/intolerance and atopic dermatitis. Niggemann B, Binder C, Dupont C et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2001;12: 78-82
2. Characterization Of An Extensively Hydrolyzed Whey Infant Formula With A Low Bitterness M. Rapp, C. Martin-Paschoud, S. Nutten, C. Blanchard, A. Panchaud, A. Jarvi, M. Kuslys Atti del meeting The Food Allergy and Anaphylaxis, Nice, France 7-9 February 2013.

Nutrition. The factor that can make a difference™.

# Althéra®

## PREPARAZIONE

**ATTENZIONE:** l'uso di acqua e biberon non bolliti o la ricostituzione non corretta, possono essere causa di disturbi per il lattante. Modalità di conservazione, preparazione e somministrazione non corrette possono avere effetti negativi.

**Pulire l'ambiente in cui si prepara il biberon.**



1  
Prima della preparazione lavarsi ed asciugarsi le mani



2  
Lavare biberon, tettarella e ghiera con acqua calda



3  
Bollire per 10 minuti biberon, tettarella e ghiera e tenerli coperti fino all'uso



4  
Bollire per 5 minuti acqua potabile e lasciarla intiepidire



5  
Versare nel biberon la quantità esatta di acqua tiepida (vedere Tabella di Alimentazione)



6  
Aggiungere il numero di misurini rasi secondo l'età del lattante e la prescrizione del pediatra (vedere Tabella di Alimentazione)



7  
Agitare fino a completa dissoluzione della polvere



8  
Chiudere bene il barattolo dopo l'uso e conservarlo in luogo asciutto e lontano da fonti di calore



- Il momento del pasto richiede tempo e tranquillità
- Usare una tettarella di giuste dimensioni e con foro adeguato
- Fare una pausa alle prime manifestazioni di disagio
- Non forzare il bambino a bere

## AVVISO IMPORTANTE

Il latte materno è l'alimento ideale per il lattante. Prima di scegliere un latte formulato è necessario interpellare il pediatra.

## TABELLA DI ALIMENTAZIONE

**ATTENZIONE:** Preparare solo un biberon alla volta e somministrare subito. Seguire le istruzioni esattamente. Non conservare mai il latte avanzato nel biberon. Non lasciare mai il bambino durante la poppata per evitare che si soffochi.

**ALTHÉRA va usato con il controllo del medico.**

Età del lattante	Quantità per pasto		Numero di pasti nelle 24 ore
	Acqua bollita (ml)***	Numero di misurini *	
1° - 2° settimana	90	3	6
3° - 4° settimana	120	4	5
2° mese	150	5	5
3° e 4° mese	180	6	5
5° e 6° mese	210	7	5
Da 6 mesi**	210	7	3 - 4

Il medico deve calcolare gli apporti giornalieri di energia, acqua ed elettroliti per ogni lattante. La ricostituzione va aumentata progressivamente fino a raggiungere la ricostituzione del 14,2% nel giro di 4 giorni. Salvo diversa prescrizione del medico, può essere usata la Tabella di Alimentazione.

\* Usare esclusivamente il misurino (4,7 g) inserito nella confezione. L'uso ripetuto di quantità di polvere maggiori o minori di quelle indicate può essere causa di disidratazione o di ridotto apporto nutrizionale. Non cambiare le quantità di acqua e polvere senza il parere del medico.

\*\* Non introdurre altri alimenti nella dieta del lattante senza il parere del medico.

\*\*\* In caso di dubbi sulla qualità dell'acqua del rubinetto, è meglio chiedere consiglio al medico.

Ti è stato consigliato Alfaré e la tua farmacia ha difficoltà nel reperirlo?  
Visita il nostro sito  
**[www.reperibilita.nhsc.it](http://www.reperibilita.nhsc.it)**  
e troverai informazioni necessarie sulla reperibilità.

Per maggiori informazioni visitare **[www.nestlehealthscience.it](http://www.nestlehealthscience.it)**

Nestlé Italiana SpA - Nestlé Health Science  
Via del Mulino, 6 20090 Assago MI  
Tel. ufficio ordini: 02/81817848 - 02/81817202 - Fax 02/81817145  
e-mail: [ordini.hcn@it.nestle.com](mailto:ordini.hcn@it.nestle.com)

Numero Verde  
**800-434434**



**Nestlé Health Science**  
NOURISHING PERSONAL HEALTH

**Nutrition. The factor that can make a difference™.**