



## FAQ

### 1. Dove e quando si svolgerà la Active Generation Run?

La prima Active Generation Run si svolgerà domenica 4 Ottobre alle ore 10.30 all'Arena Civica del Parco Sempione di Milano. Il check in e le attività in programma avranno inizio alle 08.30.

### 2. Come posso iscrivermi?

Le iscrizioni sono disponibili online oppure in loco il giorno prima dell'evento e la mattina stessa direttamente presso lo stand Check-In allestito all'interno dell'Arena Civica a Milano. La quota d'iscrizione viene gestita da Timing Data Service S.r.l attraverso il portale [www.enternow.it](http://www.enternow.it) o direttamente in loco, con la supervisione di SSD RCS Active Team a.r.l.

### 3. Chi può iscriversi alla Active Generation Run?

La corsa è pensata in occasione della festa dei nonni (che si festeggia il 2 ottobre), dedicata agli over 50 ma non solo. Possono infatti partecipare figli, nipoti e amici a quattro zampe; la famiglia al completo insomma! Le iscrizioni saranno possibili anche il giorno prima dell'evento e la mattina stessa direttamente presso lo stand Check-In allestito all'interno dell'Arena Civica a Milano.

### 4. Posso partecipare anche se non sono "nonno"?

Certamente sì! La corsa è pensata per gli over 50 attivi e dinamici, appassionati di running, delle passeggiate all'aria aperta o dell'attività fisica in genere.

### 5. Qual è la quota di partecipazione e cosa include?

La quota di partecipazione è di € 10 - ad esclusione dei bambini da 0 a 7 anni, per i quali la quota di iscrizione è di € 4, e viene gestita da Timing Data Service S.r.l attraverso il portale [www.enternow.it](http://www.enternow.it) o direttamente in loco, con la supervisione di SSD RCS Active Team a.r.l.

Le iscrizioni possono essere fatte online a questo [link\\*](#); i metodi di pagamento accettati sono carta di credito (circuito Visa-Mastercard) e bonifico bancario. In alternativa puoi iscriverti anche il giorno prima dell'evento e la mattina stessa direttamente presso lo stand Check-In allestito in Parco Sempione a Milano.

La quota d'iscrizione "adulto" (€ 10) include:

- Assicurazione RCT
- Assistenza tecnica e medica
- Kit corsa: borsa e t-shirt personalizzate, pettorale, prodotti omaggio Meritene e del Gruppo Nestlé
- 4€ saranno devoluti in beneficenza all'associazione CAF Onlus, a favore del progetto "Sostegno Psicopedagogico per bambini vittime di abusi e maltrattamenti"



La quota d'iscrizione "bambino" (€ 4) include:

- Assicurazione RCT
- Assistenza tecnica e medica
- Kit corsa: borsa e t-shirt personalizzata, pettorale, palloncino e prodotti omaggio del Gruppo Nestlé

Nota bene: in caso d'iscrizione online la quota non include i costi di transazione, pari a:

- 1,65% del totale transato in caso di pagamento con carta di credito
- 0,50 € in caso di pagamento con bonifico

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni senza preavviso.

#### **6. La corsa si svolgerà anche in caso di pioggia?**

Certamente, l'evento si svolgerà regolarmente anche in caso di pioggia.

Eventuali modifiche al programma verranno comunicate una volta valutata la situazione con le autorità locali.

#### **7. Oltre alla corsa, è prevista qualche altra attività?**

A partire dalle ore 08.30 sono previste diverse attività di intrattenimento come un simpatico risveglio muscolare con un personal trainer, musica anni '60-'70-'80 e altre sorprese.

#### **8. Cosa devo presentare al ritiro del pettorale e del kit corsa?**

Per ritirare il tuo pettorale e il kit corsa dovrai presentare la lettera di conferma che riceverai via e-mail.

#### **9. Quando posso ritirare il pettorale e il pacco gara?**

Potrai ritirare il pettorale e il relativo pacco gara il giorno precedente dell'evento presso il villaggio, o la mattina dell'evento a partire dalle ore 08.30.

#### **10. Esistono delle gabbie di partenza divise per capacità?**

No, non verranno costituite gabbie di partenza; questa è una corsa/camminata non competitiva.

#### **11. Sono previsti spogliatoi?**

Sì, ci saranno delle tende adibite a spogliatoi.

A partire dalle 8.30 presso il Villaggio sarà disponibile un deposito borse.

#### **12. Sono previsti ristori?**

Sì, all'arrivo potrai trovare un'area ristoro.

#### **13. Dove sono i servizi igienici?**

I servizi igienici saranno presenti in zona partenza/arrivo. Soprattutto prima della partenza considerate alcuni minuti di attesa.

**14. Che tipo di scarpe sono consigliate?**

Ti consigliamo di indossare delle normali scarpe da corsa o da ginnastica.

**15. Quali vestiti conviene indossare?**

Se corri, ti raccomandiamo di indossare vestiti leggeri come pantaloncini da corsa e t-shirt; se decidi di partecipare passeggiando indossa abiti comodi. Porta anche un k-way in caso di pioggia.

**16. Ci sarà un servizio di cronometraggio?**

No, essendo una corsa non competitiva con il solo obiettivo del divertimento, non sarà previsto un servizio di cronometraggio.

**17. Quali saranno i premi?**

Tanti sorrisi, il ricordo di un'esperienza indimenticabile e la possibilità di trascorrere una domenica mattina con tutta la famiglia. Active Generation Run è una corsa non competitiva, tutta da vivere: vi aspettano inoltre numerose sorprese.

**18. Cosa succede se mi infortunio durante la gara?**

Le ambulanze, così come il personale paramedico e gli assistenti, saranno posizionate nei punti strategici del percorso e in area di partenza/arrivo. Se non sarai in grado di camminare a causa di un infortunio, sarai trasportato alla postazione di pronto soccorso più vicina.

Nota bene: Il partecipante all'atto dell'iscrizione dichiara di essere fisicamente in salute e che non esistono controindicazioni mediche che ne precludano la partecipazione alla corsa.

**19. E' previsto un servizio navetta?**

No, l'Arena Civica di Milano è ben servita dai trasporti pubblici della città di Milano. Puoi trovare tutte le indicazioni su come raggiungere il villaggio sul sito [www.atm-mi.it](http://www.atm-mi.it).